*LR Prezidentui Gitanui Nausėdai*

*LR Seimo Pirmininkei Viktorijai Čmilytei-Nielsen*

*LR Ministrei Pirmininkei Ingridai Šimonytei*

*LR Seimo nariams*

*siunčiama tik el. paštu*

Lietuvoje praktikuojantys psichologai reiškia paramą tos pačios lyties partnerysčių įteisinimui Lietuvoje

Daugiau nei 100 psichologų ir psichoterapeutų ragina visuomenę reaguoti į labiausiai pažeidžiamų grupių patiriamą diskriminaciją ir imtis aktyvių priemonių, kurios gerintų LGBT asmenų psichikos sveikatą. Kaip rodo įvairių pasaulio ir Europos valstybių patirtis, tos pačios lyties partnerystės įteisinimas ir teisių apsauga yra svarbi LGBT asmenų psichikos sveikatos prielaida.

Tyrimai atskleidžia, kad LGBT asmenys patiria mažumos stresą, kurį kelia visuomenėje paplitusios neigiamos nuostatos LGBT asmenų atžvilgiu ir iš to kylanti diskriminacija bei priekabiavimas. Su mažumos stresu siejamas didesnis psichikos sveikatos problemų paplitimas tarp LGBT asmenų (1). Šios problemos ypač ryškios visuomenėse, kuriose aukšti homofobijos ir netolerancijos rodikliai. Europos Sąjungos Pagrindinių teisių agentūros atlikta apklausa parodė, kad LGBT žmonių psichologinė savijauta Lietuvoje yra viena prasčiausių visoje Europoje: net 34 proc. apklaustųjų nurodė, besijaučiantys nuolatos arba didesnę dalį laiko prislėgti, išgyvena depresyvias nuotaikas (2).

Kitų šalių patirtis leidžia teigti, kad, tos pačios lyties partnerysčių ar santuokų įteisinimas gerina LGBT asmenų psichikos sveikatą. Įteisinus vienalytes santuokas Danijoje ir Švedijoje savižudybių tarp homoseksualių vyrų ir moterų sumažėjo beveik per pusę (46 proc) (3). JAV, Anglijoje, Velse įteisinus tos pačios lyties santuokas, homoseksualių asmenų subjektyvus sveikatos vertinimas, subjektyvus gerovės išgyvenimas kilo (4). Tai tik keli pavyzdžiai, atskleidžiantys glaudžias sąsajas tarp LGBT asmenų psichikos sveikatos ir santykių įteisinimo.

Aktyvią poziciją ir palaikymą tos pačios lyties asmenų partnerysčių ir santuokų atžvilgiu yra ne kartą išreiškusios Amerikos psichologų asociacija (5), Amerikos psichiatrų asociacija (6), Australijos psichologų sąjunga (7), Britanijos psichologų sąjunga (8) ir kt.

Psichologų ir psichoterapeutų iniciatyvinė grupė reiškia susirūpinimą LGBT asmenų psichikos sveikata Lietuvoje ir ragina panaikinti egzistuojančią institucinę diskriminaciją, įteisinant tos pačios lyties asmenų partnerystes.

Poziciją pasirašė (pagal abėcėlę)

1.doc. dr. Asta Adler, psichologė-psichoterapeutė

2.Simona K. Akulashvili, psichologė-psichoterapeutė

3.Raminta Aleliūnaitė-Kliokmanė, psichologė-psichoterapeutė

4.Marija Bagdonienė, psichologė-psichoterapeutė

5.Indrė Baltrušaitytė, psichologė

6.Ieva Baršauskaitė, psichologė

7.Ūla Bendikaitė, psichologė

8.doc. dr. Rasa Bieliauskaitė, psichologė-psichoterapeutė

9.dr. Ieva Bieliauskienė, psichologė-psichoterapeutė

10.Sandra Birbilaitė, psichologė-psichoterapeutė

11.Kamilė Borkovskienė, psichologė

12.Irmina Čajauskienė, psichologė

13.Austėja Agnietė Čepulienė, psichologė

14.Neringa Čėlienė, psichologė

15.Augustas Čičelis, socialinis darbuotojas, konsultantas

16.dr. Ksenija Čunichina, psichologė

17.dr. Said Dadašev, psichologas

18.Danguolė Dadurkevičienė, psichologė

19.Konstancija Dauguvietytė, psichologė

20.Evelina Dirmontaitė, psichologė

21.Jolanta Antanina Dovidonienė, psichologė-psichoterapeutė

22.dr. Marija Giedraitytė, psichologė

23.Antanas Grižas, psichologas

24.Jelena Guseva, psichologė-psichoterapeutė

25.Viktoras Ivanauskas, psichologas-psichoterapeutas

26.Aistė Jasaitytė, psichologė-psichoterapeutė

27.Gintė Jasienė, psichologė

28.dr. Jurgita Smiltė Jasiulionė, psichologė

29.Mantas Jeršovas, psichologas

30.Karolina Jocytė, psichologė

31.Toma Juciūtė, psichologė

32.Lina Kaminskaitė, psichologė

33.Violeta Kasperavičiūtė, psichologė

34.Virginijus Kazlauskas, psichologas

35.Ieva Kerzaitė, psichologė

36.dr. Vaiva Klimaitė, psichologė

37.Rūta Julija Klovaitė, psichologė

38.Viktorija Konstantinovna, psichologė

39.Justina Kvedaravičiūtė, psichologė

40.Veronika Lakis-Mičienė, psichologė

41.Inga Leonavičiūtė, psichologė-psichoterapeutė

42.Miglė Lepeškaitė, psichologė

43.Karilė Levickaitė, psichologė

44.Neringa Lošakevičienė, psichologė-psichoterapeutė

45.Andrius Lošakevičius, psichologas

46.Elona Lovčikienė, psichologė-psichoterapeutė

47.dr. Juliana Lozovska, psichologė

48.Dalia Lukšytė, psichologė

49.Alina Martinkutė-Vorobej, psichologė

50.Asta Mastauskienė, psichologė

51.dr. Agnė Matulaitė, psichologė-psichoterapeutė

52.Marina Mažionienė, psichologė

53.dr. Eglė Mažulytė-Rašytinė, psichologė

54.Virginija Mikėnienė, psichologė-psichoterapeutė

55.Vaiva Milašiūnaitė, psichologė

56.Eglė Minelgaitė Beinorienė, psichologė-psichoterapeutė

57.Agnė Morkvėnaitė-Vasiliauskienė, psichologė-psichoterapeutė

58.Jurgita Narmontienė, psichologė

59.Aušra Naujokaitė-Dobravolskienė, psichologė

60.Augė Niedvaraitė, psichologė-psichoterapeutė

61.Tatjana Nikitina, psichologė

62.Diana Noreikienė, psichologė

63.Milda Okaitė, psichologė

64.Deimantė Petkevičiūtė-Butkevičė, psichologė

65.Justina Petronytė, psichologė-psichoterapeutė

66.dr. Robertas Povilaitis, psichologas

67.dr. Ieva Povilaitienė, psichologė-psichoterapeutė

68.Eglė Raišienė, psichiatrė

69.Dovilė Ridzevičienė, psichologė

70.dr. Jurgita Rimkevičienė, psichologė

71.Goda Rukšaitė, psichologė-psichoterapeutė

72.Grytė Ruzgė, psichologė

73.Ieva Samulionytė, psichologė-psichoterapeutė

74.Justina Samuolienė, psichologė

75.Jūratė Savickienė, psichologė-psichoterapeutė

76.Gintarė Servaitė, psichologė

77.Virginija Skučaitė-Budrienė, psichologė-psichoterapeutė

78.Irma Skruibienė, psichologė

79.dr. Paulius Skruibis, psichologas

80.dr. Ieva Starinskaitė-Vaskelienė, psichologė

81.Ivona Staškevičienė, psichologė-psichoterapeutė

82.Jolita Stipinienė, psichologė

83.Rasa Stukonienė, psichologė-psichoterapeutė

84.Aušra Stumbrytė, psichologė

85.Ivona Suchodolska-Miškinė, psichologė-psichoterapeutė

86.dr. Jelena Šalaj, psichologė

87.Egidija Šeputytė, psichologė

88.Rasa Šilalytė, psichologė-psichoterapeutė

89.Indrė Šimėnaitė, psichologė

90.Diana Špakauskaitė, psichologė

91.Ieva Šukelienė, psichologė

92.Gintvilė Šurvelytė, psichologė

93.Raimonda Tomkevičienė, psichologė-psichoterapeutė

94.Marija Turlinskienė, psichologė-psichoterapeutė

95.Eglė Urbutienė, psichologė

96.Mykolas Valainis, psichologas

97.Sigita Valevičienė, psichologė

98.Zuzana Vasiliauskaitė, psichologė

99.Lilija Vasiliauskienė, psichologė-psichoterapeutė

100.Gabija Veiverė, psichologė

101.Anna Vinkovskienė, psichologė-psichoterapeutė

102.Kristina Zabielė, psichologė-psichoterapeutė

103.Ilona Zakarė, psichologė-psichoterapeutė

104.Rūta Zubinienė, psichologė

105.Ieva Žiedienė, psichologė-psichoterapeutė

**Nuorodos**

1.King M., Semlyen J., Tai S.S. et al. A systematic review of mental disorder, suicide, and deliberate self-harm in lesbian, gay and bisexual people. BMC Psychiatry. 2008, 8: 70.

2.European Union Agency for Fundamental Rights. EU-LGBTI II: A long way to go for LGBTI equality. 2020. Luxemburg.

3.Erlangsen A., Drefahl S., Haas A., Bjorkenstam C., Nordentoft M., Andersson G. Suicide among persons who entered same-sex and opposite-sex marriage in Denmark and Sweden, 1989–2016: a binational, register-based cohort study. Epidemiology & Community Health. 2020, 74 (1): 78-83.

4.Boertien D., Vignoli D. Legalizing same-sex marriage matters for the subjective well-being of individuals in same-sex unions. Demography. 2019, 56: 2109-2121.

5.American Psychological Association reiterates support for same-sex marriage (apa.org)

6.APA Applauds Supreme Court Decision Supporting Same-Sex Marriage | psychiatry.org

7.Submission to Marriage Amendment (Same-Sex Marriage) Bill | APS (psychology.org.au)

8.Same-sex marriage and equality | The Psychologist (bps.org.uk)